

Älter werden in Schwaz

Aktuelles




Dezember 2021



Stimmungsvolle Weihnachtsbeleuchtung erwärmt mit ihrem Strahlen die adventlichen Abende.

***Wir wünschen ein
schönes Weihnachtsfest
sowie viel Glück, Freude
und Gesundheit 2022.***

Inhalt

-  Alltag gestalten
-  Thema: Betreutes Wohnen
-  Aktuelles

Gemeinsam den Alltag gestalten

Lisa ist im Sprengel Schwaz im Hauswirtschaftsdienst tätig und unterstützt Klient:innen bei der täglichen Hausarbeit.

Mein Name ist Lisa, ich bin 29 Jahre jung und arbeite seit einem Jahr beim Sprengel Schwaz im Hauswirtschaftsdienst. Ich begleite dabei Menschen bei ihren alltäglichen Aufgaben zu Hause, die sie selbst allein nicht mehr erledigen können. Dazu gehört zum Beispiel das Übernehmen von Einkäufen, die Hilfe bei diversen Tätigkeiten im Haushalt, das Putzen von Fenstern, die Reinigung der Wohnung, Bügelarbeiten, Müllentsorgung uvm.

Das wichtigste an meiner Arbeit sind jedoch die gemeinsamen Gespräche mit meinen Klientinnen, das Zuhören, wenn es um Sorgen und Probleme geht und dass wir gemeinsam lachen können.

Dadurch, dass ich mir Zeit für die Menschen nehme, fällt es mir auch auf, wenn jemand mehr benötigt als die reine Unterstützung im Haushalt und ich kann nach Rücksprache mit unserer Pflegedienstleitung Daniela und auf Wunsch der Klient:innen weitere Unterstützungsangebote des Sprengels in die Wege leiten.

Was gefällt dir an deiner Arbeit besonders?

Der Kontakt mit den Menschen, die ich im Haushalt unterstütze, ist für mich das Wertvollste an meiner Arbeit. Ich empfinde meine Tätigkeit als sinnvoll und sie erfüllt mich persönlich sehr. Die Dankbarkeit, die mir entgegengebracht wird, sowie die Freude, wenn ich zu meinen Klient:innen nach Hause komme, das ist für mich das Besondere an meiner Arbeit.

Obwohl ich in den Haushalten im Einsatz bin, ist mir der Zusammenhalt im Team sehr wichtig. Im Sprengel arbeiten die unterschiedlichsten Persönlichkeiten. Unser Team ist engagiert und bunt, jeder hat seine menschlichen Stärken und fachlichen Kompetenzen, die er in seiner täglichen Arbeit einsetzen kann. Ein Zwischenstopp



im Büro auf das ein oder andere Gespräch mit meinen Kolleginnen ist für mich ein wertvoller Austausch.

Welche Ausbildung hast du absolviert?

Bevor ich beim Sozialsprengel angefangen habe, war ich Zahnarztassistentin. Da ich zwei kleine Kinder habe, bin ich beim Sprengel teilzeitbeschäftigt. Mein Job lässt sich gut mit meinem familiären Alltag vereinbaren. Für die Arbeit als Haushaltshilfe bedarf es keiner speziellen Ausbildung. Es braucht Hausverstand, körperliche Fitness sowie Geduld und Freude am direkten Kontakt mit Menschen in ihrem persönlichsten Lebensumfeld.

Wo siehst du dich in 5 Jahren?

In 5 Jahren möchte ich immer noch beim Sprengel Schwaz tätig sein. Sobald meine Kinder etwas größer sind, würde ich gern die Ausbildung zur Heimhilfe absolvieren, damit ich auch in der Basispflege unseren Klient:innen eine Stütze sein kann. Der Bedarf an Pflegekräften wird in den nächsten Jahren massiv steigen und es wird mehr Pflegepersonal brauchen. Gern möchte ich Teil des Sprengels bleiben und mich im Gesundheits- und Pflegebereich fortbilden.

Kostenloses Erstgespräch

Wer sich über konkrete Angebote des Sprengel Schwaz für Angehörige oder sich selbst informieren möchte, kann dies am besten bei einem kostenlosen Erstgespräch mit der Pflegedienstleitung erfahren. Einfach einen Termin vereinbaren und eine Sprengel-Mitarbeiter:in erörtert mit Ihnen am besten gleich vor Ort die Angebote und Möglichkeiten.



Daniela Kofler

Das Wohlfühlbad

Eine Auszeit für Körper und Seele bietet das sogenannte „Wohlfühlbad“ im Haus der Generationen, das vom Sprengel Schwaz betreut wird.

Die Badewanne kann von Bewohner:innen des betreuten Wohnens, von Besucher:innen der Tagesbetreuung als auch Senior:innen genützt werden. Viele verfügen über keine Badewanne (mehr) oder benötigen eine Einstiegshilfe oder Begleitung. Renate Schrattenthaler und Karin Thurnbichler betreuen das Wohlfühlbad: „Das Bad steht allen zur Verfügung, z.B. wenn Sie medizinische Bäder benötigen oder ganz einfach auch für eine Wohlfühl-Auszeit vom Alltag. Das Wohlfühlbad heißt nicht umsonst so, sondern es wird auch rundherum auf eine angenehme Atmosphäre geachtet, in der das Bad so richtig genossen werden kann. Eine Stunde „Wellness“ in unserem schönen Bad unterstützt das körperliche Wohlbefinden und auch Seele und Geist finden Ruhe und ein angenehmes Erlebnis.“

Gönnen Sie sich eine Stunde „Wellness“ und Wohlfühlen. Termine, den Ablauf, Kosten und alles Wissens-



werte erfahren Sie im Sprengelbüro, Montag bis Freitag, 8-12 Uhr, Tel. 05242/21121 bei Sandra Klausner.

Gutscheine für diese und auch andere Angebote im Sprengel gibt es im Sprengelbüro im Haus der Generationen in der Falkensteinstraße 28.

Die Spuren der Pandemie

Auch im Sprengel Schwaz hat die Pandemie ihre Spuren hinterlassen. Geschäftsführer Lukas Figl: „Zu Beginn der Pandemie wussten wir einige Zeit nicht, was auf uns zukommt. Themen wie Schutzkleidung, unzählige Fragen zur Betreuung, wieweit Kontakte überhaupt noch möglich sind und Angst vor Ansteckung sowohl von Klient:innen als auch Angehörigen forderten unser gesamtes Team. In fast 20 Monaten hat sich die Arbeit normalisiert. COVID bzw. der Schutz vor Ansteckung ist ein Teil unseres Alltages geworden. Die Mitarbeiter:innen arbeiten bei den Klient:innen durchaus mit FFP2-Maske. Alle anderen Schutzmaßnahmen sind die gewohnten professionellen Hygienemaßnahmen bei jeder Art von Pflege. Das ist für uns alle zu bewältigen.“

Viel schwerer wiegt bei Klient:innen und Mitarbeiter:innen der oft fehlende persönliche Austausch. Wir mussten seit Beginn der Pandemie alle gemeinsamen Weiterbildungsmaßnahmen einstellen – der professionelle und soziale Austausch wird fast vollständig auf Zweiergespräche reduziert, das merken alle. Es fehlt das gemeinsame Bearbeiten der Tagesarbeit und auch besonderer Situationen.“ Besonders die Pflegedienstleitung ist hier sehr gefordert, den Mitarbeiter:innen diesen Austausch

zu ermöglichen und alle hoffen, dass diese für alle so wichtigen Austausch- und Weiterbildungsmaßnahmen bald wieder aufgenommen werden können.“ Im Sommer fand nach einem Jahr Pause wieder ein gemeinsamer Ausflug statt – die Stadt Schwaz wurde dabei gemeinsam erkundet. Leider ist die Weihnachtsfeier bereits zum 2. Mal ausgefallen und so wird heuer im Sprengel unter den Mitarbeiter:innen wieder gewichtet. Sandra Klausner: „Gemeinschaft ist gerade in einem so großen Betrieb wie dem Sprengel mit über 40 Mitarbeiter:innen, die ihre Tätigkeit vorwiegend außerhalb des Büros bei den Klient:innen erbringen für den Zusammenhalt im Team sehr wichtig und da schmerzt es schon sehr, dass wir uns auch heuer nicht bei der Weihnachtsfeier in festlichem Rahmen treffen können. Wir werden daher im Büro eine schöne Atmosphäre schaffen.“

Schützen Sie sich und alle anderen

Die FFP2-Masken werden uns zumindest über den Winter wohl alle weiterhin begleiten. Sie finden deshalb diesmal als kleine Aufmerksamkeit ein kleines Paket Masken, wie sie auch von unseren Mitarbeiter:innen benutzt werden.



Geschäftsführer Lukas Figl, Pflegedienstleiterin Daniela Kofler (rechts) und Sandra Klausner, erste Anlaufstelle am Telefon und auch persönlich am Empfang des Sprengel Schwaz.

2022 wieder **förderndes Mitglied** werden

Der Sprengel Schwaz dankt allen freiwilligen Förderern und Unterstützern, die mit ehrenamtlicher Arbeit, mit einem jährlichen Beitrag oder Unterstützung in vielfältiger Form zur Arbeit im Sprengel beitragen. **Ein herzliches Vergelt's Gott dafür.**

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie im Jahr 2021 den freiwilligen Mitgliedsbeitrag für fördernde Mitglieder einbezahlt haben. Wir freuen uns, wenn Sie

auch 2022 wieder in der Runde der Fördermitglieder dabei sind. Als Beilage dieser Ausgabe finden Sie dazu einen Erlagschein.

Bitte geben Sie uns direkt am Zahlschein oder mit Vermerk beim Online-Banking die Postadresse bekannt, an die wir den Newsletter schicken sollen – oder Ihre E-Mailadresse, wenn Sie den Newsletter als PDF per E-Mail erhalten möchten.



Pflege und Betreuung schenken

Gutscheine erhalten Sie im Sprengel-Büro.

Die Gutscheine können für alle Leistungen des Sprengels verwendet werden.

Gerne beraten Sie die MitarbeiterInnen über alle Leistungen des Sprengel Schwaz.

Sprengel Schwaz

GESUNDHEITS- UND SOZIALSPRENGEL SCHWAZ UND UMGEBUNG

Falkensteinstraße 28, Schwaz,
Haus der Generationen

Telefon 05242/21 121
e-mail: info@sprengel-schwaz.at
Homepage www.sprengel-schwaz.at

Büroöffnungszeiten: Mo-Fr 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung

Diensttelefon Pflege 05242/21121-204, tägl. von 8-18 Uhr

IBAN: AT39 3632 2000 0006 6720
BIC: RZTIAT22322, Raika Schwaz