

SPRENGEL
SCHWAZ



Profis mit Herz

Sprengel Magazin

Mai 2022



E-Bikes für den Sprengel. Seit heuer stehen den MitarbeiterInnen zusätzlich zu den Autos auch zwei E-Bikes zur Verfügung. Mit diesen E-Bikes fahren die SprengelmitarbeiterInnen zu den KlientInnen. Ebenso wurden die Räder ins Betriebliche Gesundheitsmanagement integriert und können auch privat genutzt werden.

***Aktuelles & Informationen
aus dem Sprengel***

- ♥ Sprengel-Leistungen
- ♥ Arbeiten in der Pflege
- ♥ Die Tagesbetreuung
- ♥ Neues und Angebot



Am 8. Juli 2021 fand die letzte Generalversammlung des Sprengel Schwaz statt - zum geselligen Teil ging es dann in den Rathausinnenhof. Die Generalversammlung wird jedes Jahr im Juni oder Anfang Juli abgehalten.

Die Leistungen des Sprengels im Überblick

Mobile Pflege und Betreuung umfasst ein breites Leistungsspektrum, das sich an den individuellen Bedürfnissen der Betreuten orientiert. Wer sich über eventuelle Voraussetzungen für Leistungen und das Angebot näher informieren möchte, wendet sich am besten direkt an das Sprengelbüro.

ESSEN AUF RÄDERN. Dieses Angebot kann Montag bis Samstag auch flexibel oder zeitweise in Anspruch genommen werden.

PFLEGE – Hilfestellung bei pflegerischen Tätigkeiten im häuslichen Bereich. Die normalen Besuchszeiten liegen zwischen 7 und 22 Uhr, mehrere Besuche pro Tag sind möglich. Jede Betreuung wird individuell geplant - bei einem sogenannten Erstgespräch.

BESUCHS- UND BEGLEITDIENST. Hilfe bei Einkäufen oder Arztbesuchen, auch Spaziergänge und Betreuung zur Entlastung pflegender Angehöriger wird angeboten.

HEIMHILFE. Umfasst die Unterstützung und Ausführung hauswirtschaftlicher Tätigkeiten – von Aufräumen bis Bügeln.

TAGESBETREUUNG. In der Wohnstube im Haus der Generationen können täglich bis zu 12 BesucherInnen ganze oder halbe Tage in familiärer und gemütlicher Atmosphäre verbringen.

BERATUNG UND VERNETZUNG

Der Sprengel ist Anlaufstelle für professionelle Beratung und Vermittlung in allen Fragen rund um das Thema „Älter werden“. Näheres zu den Angeboten ist auch unter www.sprengel-schwaz.at zu finden.

Pflege und Betreuung schenken

Gutscheine erhalten Sie im Sprengel-Büro, diese können für alle Leistungen des Sprengels verwendet werden.

Gerne beraten Sie die MitarbeiterInnen.

Sprengel Schwaz

GESUNDHEITS- UND SOZIALSPRENGEL SCHWAZ UND UMGEBUNG

Falkensteinstraße 28, 6130 Schwaz,
Haus der Generationen, Telefon 05242/21 121,
E-Mail: info@sprengel-schwaz.at

Büroöffnungszeiten: Mo-Fr 8-12 Uhr und nach Terminvereinbarung
Diensthandy Hauskrankenpflege: 05242/21121-204 täglich 8-18 Uhr

www.sprengel-schwaz.at

Vorwort

**Sehr geehrte Damen und Herren
liebe Sprengelfamilie in Schwaz
und Gallzein**

*Lukas Figl BA
Geschäftsführer
Sprengel Schwaz*



*Bürgermeisterin
Victoria Weber MSc
Obfrau Sprengel Schwaz*

Foto: Florian Lechner

Mobile Pflege und Betreuung erfordern in allen Zeiten viel Flexibilität und das sich Einstellen auf die individuellen Bedürfnisse der Menschen, die wir zu Hause besuchen und mit vielfältigen Dienstleistungen betreuen. Die vergangenen zwei Jahre haben auch das Sprengel-Team hin und wieder an die Grenzen der Leistungsfähigkeit gebracht. Lock-downs, Quarantäne, Angst vor Ansteckung und immer wieder neue gesetzliche Verordnungen haben bei den Klientinnen und Klienten, ihren Angehörigen und auch im Team Spuren hinterlassen.

Es wurde dabei auch sichtbar, wie wichtig soziale Kontakte, Nähe und Gemeinschaft sind. Auch im Sprengel-Team wurde dieses Fehlen von gemeinschaftlichen Unternehmungen oder gemeinsamen Schulungen als Defizit bemerkt. Umso wichtiger ist es nun, den sozialen Kontakt und Austausch wieder zu pflegen und zu genießen.

Ab sofort ist im Haus der Generationen als neues Angebot eine kostenlose psychosoziale Frauen- und Männerberatung eingerichtet. Das Tätigkeitsfeld des Sprengels wird laufend an aktuelle Anforderungen angepasst und entsprechend erweitert.

Dank gebührt dabei vor allem den MitarbeiterInnen, die täglich mit Einsatzfreude und ungebrochener Motivation an die Arbeit gehen. Darüber hinaus spürt man, dass hier im Team gearbeitet wird – von der Geschäftsführung über die Pflegeleitung bis hin zu den Zivildienern – im Sprengel Schwaz wird das Miteinander gepflegt, spürbar für die KlientInnen und alle BesucherInnen.

Die Corona-Pandemie war eine durchgehende Herausforderung für das gesamte Team. Dennoch haben alle ihre Arbeit stets gewissenhaft und über das Maß hinaus erfüllt. Danke für diesen Einsatz und allen viel Glück, Gesundheit und weiterhin Freude am Tun.

Lukas Figl

Geschäftsführer Sprengel Schwaz

Bgm. Victoria Weber

Obfrau Sprengel Schwaz

„In der mobilen Pflege ist man in immer wieder neuen, unterschiedlichen Situationen beim Klienten zuhause auf sich alleine gestellt. Das ist manchmal herausfordernd, aber macht unsere Arbeit auch so spannend und abwechslungsreich.“

Arbeiten in der Pflege - ARBEITEN MIT MENSCHEN

PFLEGE UND BETREUUNG ZU HAUSE – IM GESPRÄCH MIT DER SPRENGELLEITUNG

Welche Aufgaben übernimmt der Sprengel?

Daniela Kofler: Das Aufgabengebiet der Pflege umfasst Hilfestellung bei sämtlichen pflegerischen Tätigkeiten, konkret sind das Körperpflege, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen, Verbandswechsel, Medikamentengebarung, Schmerztherapie, Wundmanagement zur Versorgung von chronischen und akuten Wunden. Die Heimhilfe leistet Unterstützung und Ausführung von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten aller Art.

Tagesbetreuung, Essen auf Rädern, das Wohlfühlbad im Haus der Generationen sowie Beratungstätigkeiten in Bezug auf Pflegegeld, Vernetzung mit anderen Organisationen oder Hilfe bei Terminvereinbarungen ergänzen unser vielfältiges Aufgabengebiet, das sich immer ganz nach den Bedürfnissen unserer Klienten richtet.

Was ist bei der Arbeit im Sprengel Schwaz besonders?

Lukas Figl: Wir sind ein großes Ganzes, alle MitarbeiterInnen haben den gleichen Stellenwert und das wird von allen sehr geschätzt und auch verkörpert. Wir sehen das an der langen Betriebszugehörigkeit von MitarbeiterInnen, in der Pflege versuchen wir möglichst individuell auf die Bedürfnisse unsere Klienten einzugehen. Das wird sehr geschätzt.

Welche Tätigkeiten führen die MitarbeiterInnen in der Mobilen Pflege konkret aus?

Daniela Kofler: Die Aufgaben der MitarbeiterInnen umfassen die Versorgung der SchwazerInnen und GallzeinerInnen zuhause. Die Heimhilfe ist tätig in der Basisversorgung - von der Hilfe bei Körperpflege, Ankleiden helfen, Frühstück richten, vorbereitete Medikamente verabreichen, Spaziergänge durchführen etc. sowie in der Tagesbetreuung und im hauswirtschaftlichen Tätigkeitsfeld - Einkaufen, Ausführen von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Die Pflegeassistentin ist auch in der Basisversorgung tätig, jedoch mit mehr Kompetenzen, d.h. z.B. noch zusätzlich

Verabreichung von Insulin lt. AVO, Verabreichung von subkutanen Injektionen, Katheterpflege, Verabreichung von Sauerstoff, Ermittlung von Vitalwerten (Blutdruck, Puls, Blutzucker), Anleitung von Auszubildenden etc. Eine diplomierte Fachkraft ist pflegerisch im gleichen Bereich tätig wie Pflegeassistentin und Heimhilfe, zusätzlich führt sie z.B. noch Verbandswechsel durch, legt Katheter oder erstellt Pflegeplanungen.

Wie findet Austausch unter den MitarbeiterInnen statt? **Daniela Kofler:** In Form von regelmäßigen Dienstbesprechungen. Bei Anliegen, die unsere MitarbeiterInnen beschäftigen, werden zeitnah Gespräche geführt.

Sucht ihr gerade Mitarbeiter? **Sandra Klausner:** Initiativbewerbungen sind jederzeit herzlich willkommen, Info zu aktuell offenen Stellen gibt es im Sprengelbüro.

Was soll man für die Arbeit in der Mobilen Pflege mitbringen? **Daniela Kofler:** Empathie, Flexibilität, „Hausverstand“ und selbstständiges Arbeiten. In der mobilen Pflege ist man in immer wieder neuen, unterschiedlichen Situationen beim Klienten zuhause auf sich alleine gestellt. Das ist manchmal herausfordernd, aber macht unsere Arbeit auch so spannend und abwechslungsreich.



Sandra Klausner, Pflegedienstleitung Daniela Kofler und Geschäftsführer Lukas Figl.

BERATUNG in schwierigen Lebenslagen

Die Obfrau des Vereins „Frauen helfen Frauen“, Anneliese Junker (BR a.D.) ist an den Sprengel Schwaz mit der Frage herangetreten, ob es möglich wäre, Beratung für Frauen und Männer auch in Schwaz anzubieten. Den Verein gibt es seit 40 Jahren mit Hauptsitz in Innsbruck und Außenstellen in Telfs und Imst. Durch eine Kooperation zwischen dem Verein Frauen helfen Frauen, dem Sprengel Schwaz und dem Haus der Generationen in Schwaz kann Beratung in vielen Fragen für Frauen und Männer ab sofort nun in Schwaz in Anspruch genommen werden.



Lebens- und Sozialberaterinnen Gabriele Fuss und Carmen Gapp, GF Lukas Figl, Obfrau Verein FhF BR a.D. Anneliese Junker, Bgm. Viktoria Weber MSc, Inge Mair.

„Ziel des Vereines ist, die Öffentlichkeit für die Problematik von psychischer und physischer Gewalt an Frauen und Mädchen zu sensibilisieren. Seit 40 Jahren stehen die Beraterinnen der Initiative mit Hauptsitz in Innsbruck Betroffenen in den unterschiedlichsten Konflikt- und Problemsituationen mit Rat und Hilfe zur Seite“, so Anneliese Junker, Obfrau des Vereins.

„Bereits vor der Pandemie war die Nachfrage sehr groß, der Bedarf ist jedoch durch Corona noch einmal immens angestiegen. Kurzarbeit, Lockdowns, Home-Schooling, Home-Office u.v.m. haben viele Menschen in Situationen gebracht, die allein nicht mehr so einfach zu lösen sind“, so Lebens- und Sozialberaterin Carmen Gapp, die in Schwaz die Frauenberatung übernehmen wird. Aber auch Männer suchen vermehrt nach Unterstützung in schwierigen Le-

benslagen, weshalb der Verein seit 2020 auch eine Männerberatung anbietet. „Das bereits bestehende Angebot für Männer hat gezeigt, dass es wichtig und sinnvoll ist, dies auch in Schwaz anzubieten“, so Anneliese Junker, Obfrau des Vereins.

Jeden Freitag können nach vorheriger telefonischer Vereinbarung zwischen 8 und 17 Uhr Termine für Beratung vereinbart werden – direkt im Sprengel Schwaz, Mo-Fr vormittags unter Tel. 05242/21121. Angeboten wird Beratung zu verschiedenen Themen, niederschwellig, anonym und kostenlos für Frauen und Männer.

Ort: Haus der Generationen, 1. Stock, Büro Hausleitung. Inge Mair stellt für die Beratung ihr Büro zur Verfügung.



MAG. ERNST MOSER
ÖFFENTLICHER NOTAR

Ludwig-Penz-Str. 11, Schwaz,
Tel. 05242/71600, Fax: 71600-60

moser@notar-schwaz.at
www.notar-schwaz.at



Burggasse 7, 6130 Schwaz
Tel. 05242/62280

Mo-Fr, 8-12.30,
14.30-18.30 Uhr
Sa, 8-12.30 Uhr

www.marienapo.net



„Es ist immer was los im Sprengel. Mit Basteln, Musik oder einem Tänzchen und Spielen. Ein großes Lob an die Mitarbeiterinnen der Tagesbetreuung. Sie gehen wirklich auf jeden Klienten und seinen Besonderheiten ein und das wird auch mit mir besprochen.“

TAGESBETREUUNG des Sprengel schwaz

DAS SAGEN ANGEHÖRIGE ZUR TAGESBETREUUNG

Im März dieses Jahres wurde eine Umfrage unter Angehörigen von BesucherInnen der Tagesbetreuung gemacht. Die Rückmeldungen waren sehr interessant und aufschlussreich und wir danken allen, die den Fragebogen ausgefüllt haben. Besonders gefreut hat alle, dass die Rückmeldungen sehr positiv waren. Das Team der Tagesbetreuung bietet eine familiäre, sehr angenehme Atmosphäre, in der für viel Abwechslung und Gemein-

schaft gesorgt wird. Die Tagesbetreuung soll in Zukunft eventuell bei Bedarf auf Samstag ausgeweitet werden und dazu finden Sie am Ende einer kleinen Sammlung von verschiedenen Rückmeldungen zu unseren Fragen die Möglichkeit, uns Ihre Meinung dazu zu sagen. Die Tagesbetreuung ist für viele pflegende Angehörige eine wichtige Anlaufstelle - mit Betreuung für die BesucherInnen und auch regen Austausch mit den Angehörigen.

Gründe für Tagesbetreuung

- „Wegen der Kommunikation und dem Zusammensein mit anderen Teilnehmern. Und ich kann in dieser Zeit viele Dinge erledigen, die sonst nicht möglich wären.“
- „Als Abwechslung für meinen Mann vom normalen Alltag zu Hause. Weil ich weiß, dass er bestens betreut wird. Man kann über alles reden – seien es die Medikamente, wie sie wirken oder Essgewohnheiten bis zu Ruhezeiten.“
- „Da ich berufstätig bin, kann ich einen Teil des Betreuungsbedarfs während meiner Arbeitszeit durch die Tagesbetreuung abdecken.“
- „Damit meine Mama aus den eigenen 4 Wänden rauskommt und damit ich ein bisschen entlastet bin.“
- „Aufgrund der Demenzerkrankung ist Oma nicht mehr in der Lage, sich selbstständig zu beschäftigen, Essen zu kochen etc. Da wir die Pflege nicht alleine abdecken können, ist die Tagesbetreuung sehr hilfreich als Unterstützung.“

Vorteile für die Angehörigen

- „Mein Tagesablauf wird etwas entlastet und es sind auch dringende Besorgungen zu erledigen.“
- „Ich bin beruhigt, weil meine Mama regelmäßiges Essen bekommt und gut betreut und beschäftigt ist.“
- „Ich kann mir diese Stunden ganz für mich einteilen – z.B. Einkaufen, Erledigungen, Arztbesuche und einmal das tun, worauf ich gerade Lust habe, einmal total auf mich

konzentriert und das braucht man unbedingt.“

- „Während meiner Arbeitszeit kann ich beruhigt darauf vertrauen, dass meine Mutter gut und umfassend betreut ist. Außerdem kann ich manchmal ein paar Stunden freie Zeit gewinnen und diese mit meiner eigenen Familie verbringen.“

Positive Auswirkungen für die BesucherInnen

- „Die Tagesbetreuung bietet Abwechslung und trotzdem genügend Struktur. Sehr wertvoll ist, dass sich immer dieselben bewährten Betreuerinnen um die BesucherInnen kümmern, was eine vertraute Atmosphäre schafft.“
- „Es ist immer was los im Sprengel. Mit Basteln, Musik oder einem Tänzchen. Ein großes Lob an die Betreuerinnen. Sie gehen wirklich auf jeden Klienten und seine Besonderheiten ein und das wird auch mit mir besprochen. Das ist auch für mich wichtig.“
- „Mein Mann freut sich, dass ich mal eine Pause machen kann.“
- „Meine Mama hat wieder Struktur in ihrem Tagesablauf. Sie ist fröhlich und gut aufgelegt. Und ich bin sicher, dass dadurch ihre Demenzerkrankung verlangsamt wird.“
- „Oma hat einen geregelten Tagesablauf (wichtig bei Demenz), das heißt, sie muss sich zurecht machen, bis sie abgeholt wird. Sie hat in der Tagesbetreuung auch noch ein wenig sozialen Kontakt.“

Wie erfährt man vom Angebot?

→ „Als Schwazer Bürger weiß man das! Ich freue mich, dass es diese Einrichtung gibt und der Abhol- und Bringdienst ist sehr fein.“

→ „Bei der Betreuung und Pflege meiner Eltern habe ich die Angebote des Sprengels wie z.B. Heimhilfe schon mehrere Jahre in Anspruch genommen und damit gute Erfahrungen gemacht. Dadurch habe ich auch von der Möglichkeit der Tagesbetreuung erfahren.“

→ „Durch die Betreuerinnen des Sozialsprengels.“

→ „Das Altersheim in Vomp hat uns auf das Angebot aufmerksam gemacht.“



Anregungen/Lob

→ „Großes Lob gilt den Burschen vom Abhol- und Bringdienst. Ihre Freundlichkeit und Höflichkeit ist super, v.a. auch die Pünktlichkeit.“

→ „Diese Einrichtung ist super! Ansonsten müsste man seinen Angehörigen in ein Heim geben, was man ja nicht möchte. So ist er ein paar Stunden weg, ich kann Kraft tanken und so ist mein Mann zufrieden und ich auch.“

→ „Wir als Familie möchten uns sehr herzlich bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Sozialsprengels Schwaz für ihr großes Engagement und die liebevolle Betreuung bedanken. Der Sprengel Schwaz wird seinem Motto „Profis mit Herz“ wirklich gerecht. Vielen Dank!“

Tagesbetreuung des Sprengel Schwaz

Öffnungszeiten Mo-Fr, 8-16 Uhr, an Feiertagen geschlossen. Besuch halbtags oder ganztags, kann auch wochenweise (Urlaub), einen oder mehrere Tage in der Woche, fallweise oder regelmäßig in Anspruch genommen werden. Das Angebot richtet sich nach den Bedürfnissen der BesucherInnen und Angehörigen. Mittagessen ist in jedem Fall inkludiert. Abholung und Rückfahrt wird auf Wunsch vom Sprengel organisiert.

Die Räume der Tagesbetreuung befinden sich im Haus der Generationen, Falkensteinstraße 28 im EG - mit direktem Ausgang in den Garten des Hauses der Generationen.

Das Team empfiehlt einen (kostenlosen) Schnupperbesuch. Die Kosten für die Tagesbetreuung sind abhängig vom Einkommen der betreuten Person, Voraussetzungen (Pflegestufe oder ein bestimmtes Alter) gibt es keine.

Info und Anmeldung: im Büro des Sprengel Schwaz (Mo-Fr 8-12 Uhr bzw. nach Vereinbarung), Tel. 05242/21121

SAGEN SIE UNS IHRE MEINUNG!

Derzeit ist die Tagesbetreuung bis 16 Uhr geöffnet.

- Wäre eine Erweiterung der Öffnungszeit bis 17 Uhr wünschenswert?
- Würden Sie eine Tagesbetreuung auch am Samstag wünschen?

"Kupon" z.B. fotografieren und uns per E-Mail an info@sprengel-schwaz.at senden.

Gerne können Sie die Fragen auch telefonisch unter 05242/21121, Mo-Fr, 8-12 Uhr beantworten oder den Kupon ausschneiden und persönlich im Sprengelbüro vorbeibringen.

ZIVILDIENTST im Sprengel

Fast jeder aus Schwaz hat ihn schon mal flitzen gesehen, den Caddy mit dem Logo vom Sozialsprengel Schwaz.

Rund um die Mittagszeit sind sie Montag bis Samstag unterwegs, die Zivildienen vom Sprengel, die das Essen auf Rädern an rund 60 Haushalte in der Stadt Schwaz und der Gemeinde Gallzein ausliefern. „Mittlerweile kenne ich fast jeden Winkel in Schwaz“, so David, wohnhaft in Achenkirch, derzeit Zivi im Sozialsprengel. „Anfangs war es schon eine Herausforderung, mir alle Namen der "Essen auf Rädern"-KlientInnen und die Tour zu merken, sowie mit dem Zeitdruck in der Küche der Silberhoamat Knappenanger beim Essen schöpfen klar zu kommen und keine Fehler bei den unterschiedlichen Diätessen zu machen. Meine Zivildienerkollegen, die schon länger dabei sind, haben mich jedoch gut eingeschult, sodass ich nun recht entspannt an diese Aufgabe herangehen kann.“

Die Auslieferung von Essen auf Rädern ist nur eine von verschiedenen Tätigkeiten, die man als Zivildienler übertragen bekommt und selbstständig durchführt.

„Morgens fahren wir die Hausärzte unserer KlientInnen an, holen für sie Rezepte, lösen diese in der Apotheke ein, sodass das Pflegepersonal die notwendigen Medikamente und Materialien, den Menschen, die vom Sprengel betreut werden, bringen kann“, erzählt Zivi Matthias, der seinen Dienst bereits zur Hälfte absolviert hat. Die Wartung des Fuhrparks, Erledigungen mit und für Klienten wie Einkäufe tätigen, Apotheken und Sanitätshäuser anfahren und vieles mehr machen den Zivildienst im Sozialsprengel Schwaz zu einer abwechslungs- und auch lehrreichen Zeit. „Unsere Zivildienler sind für den Betrieb sehr wichtig und wertvoll“, so Geschäftsführer Lukas Figl.

Neun Monate insgesamt dauert der Zivildienst in Österreich.

Im Sozialsprengel werden jährlich drei Zivildienststellen vergeben. „Sollte es eine freie Stelle geben, bin ich immer froh, wenn sich ein zukünftiger Kandidat persönlich bei uns vorstellen kommt, damit ich mir einen ersten Eindruck von der Person machen kann und auch um die wichtigsten Infos betreffend das Aufgabengebiet unserer Zivildienler weitergeben zu können. Wenn es für beide Seiten passt, kann ich Wunschkandidaten direkt bei der Zivildienstserviceagentur anfordern. Voraussetzung dafür ist die Zivildienstzahl, die der „Wehrpflichtige“ bei der ZISA

bekommt“, so Sandra Klausner, in deren Aufgabengebiet auch die Zivildienler fallen.

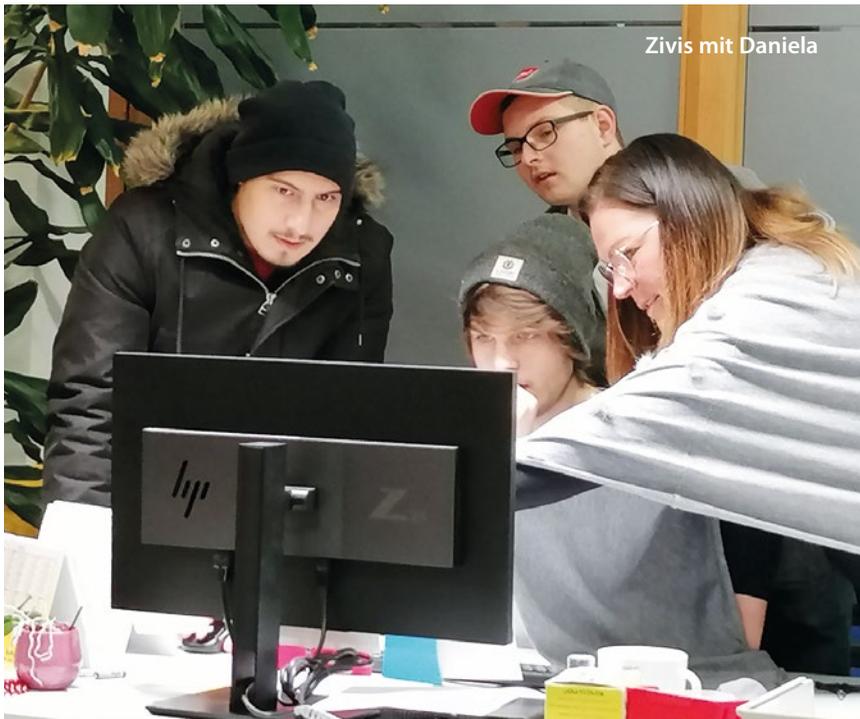
Neun spannende Monate mit vielen neuen Erfahrungen

„Anfangs hab ich mir gedacht, 9 Monate sind echt lang, doch die Zeit ist so schnell vergangen und ich finde es fast schon ein bisschen schade, dass ich bereits bald mit meinem Dienst fertig bin“, so Züfer, der gerade eine Partie „Mensch-ärgere-dich-nicht“ mit drei Besuchern in der Tagesbetreuung spielt. „Watten muss man können, wenn man in der Tagesbetreuung eingeteilt ist, sonst lernst du es schnell von den Klienten, die hierher kommen. Ich hatte vor meinem Zivildienst selten Kontakt mit alten Menschen, schon gar nicht mit Menschen, die an Demenz leiden. Meine anfänglichen Unsicherheiten und Berührungängste haben sich recht schnell in Luft aufgelöst. Die Pflegerinnen, die die Tagesbetreuung täglich gestalten, helfen einem sehr dabei und mittlerweile habe ich zu den meisten BesucherInnen ein nahes Verhältnis. Ich unterstütze das Personal bei Aktivitäten, die wir in der Tagespflege anbieten, helfe mit beim Jause richten und beim Mittagessen. Was natürlich auch dazu gehört, sind regelmäßige Reinigungsarbeiten in den Räumlichkeiten der Tagesbetreuung.“

„Viele ehemalige Zivis halten immer noch Kontakt mit uns, was ich als Zeichen dafür sehe, dass es auch für sie eine wichtige, spannende und positive Zeit war. Sich neun Monate in den Dienst am Menschen zu stellen, bringt sehr viel auch für die Persönlichkeitsentwicklung dieser jungen Leute, für die der Zivildienst oft auch die erste längere Erfahrung in der Arbeitswelt, nach der Schulzeit ist“, so Lukas Figl, der seinen beruflichen Werdegang auch als Zivildienler beim Sprengel Schwaz begonnen hat.

Für das Jahr 2022 ist noch eine Zivildienststelle frei, Dienstantrittstermin wäre der 1. Juni.

Bei Interesse freuen wir uns, wenn sich angehende Zivildienler telefonisch mit uns in Verbindung setzen, am besten bei Frau Sandra Klausner im Büro unter der Tel. 05242/21121. Auch eine Kontaktaufnahme per Mail ist natürlich möglich unter sandra.k@sprengel-schwaz.at



Zivildienstler David richtet mit Pflegeassistentin Brigitte in der Tagesbetreuung gerade die Nachspeise für alle BesucherInnen her.

Zivildienstler Matthias mit der Essen auf Rädern Box.



SILBERSTADT
schwaz 

FRISCHEMARKT
schwaz

VON APRIL BIS OKTOBER AN JEDEM LETZTEN
SAMSTAG IM MONAT (AUSGENOMMEN JULI)

FRISCHE LEBENSMITTEL VON REGIONALEN
ANBIETERN UND BESONDERE SCHMANKERLN

WWW.MARKT.SCHWAZ.AT

SILBERSTADT
schwaz 

HANDWERKS
MARKT

Schwazer Altstadt

DIVERSE TERMINE VON
APRIL BIS DEZEMBER

KREATIVE IDEEN, HANDWERKSKUNST UND
LIEBEVOLL HERGESTELLTE PRODUKTE

WWW.MARKT.SCHWAZ.AT

Umzug in **BETREUTES WOHNEN**

In Schwaz gibt es seit 2009 ein stetig wachsendes Angebot an Betreutem Wohnen. Die Stadt Schwaz hat hier sehr früh die Initiative selbst ergriffen und ein Angebot geschaffen, das viele Nachahmer gefunden hat und bei den BewohnerInnen auf große Zufriedenheit stößt. Der häufigste Umzugsgrund ist, dass in der eigenen Wohnung Barrierefreiheit nicht möglich ist oder auch die Lage der Wohnung die Selbstständigkeit nicht mehr zulässt. Sowohl im Haus der Generationen als auch am Knappenanger sind Anträge ab 60 Jahren oder unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Im Haus Franziskus braucht es auch eine Begründung, ein Einzug ist aber schon ab 55 Jahren möglich. Die Wohnungen werden ganz normal angemietet und enthalten noch eine Hausleitung, die als Ansprechpartner in vielen Fragen zur Verfügung steht. Unterstützende Leistungen z.B. durch den Sprengel Schwaz sind nicht automatisch dabei, kön-



Gemütlich eingerichtete Küche, Wohn- und Esszimmer im Haus der Generationen.

nen aber nach individuellem Bedarf selbst oder mit Hilfe der Hausleitung organisiert werden. Alle Häuser bieten auch Gemeinschaftsräume, in denen die Gemeinschaft gepflegt werden kann.

Betreutes Wohnen ist mittlerweile ein vom Land gefördertes Angebot – niemand muss Angst haben, sich Betreutes Wohnen nicht leisten zu können. In allen Häusern gibt es Wartelisten, auf die man sich bei Interesse

gerne eintragen lassen kann. Die Zuweisung der Wohnungen erfolgt entsprechend dem Bedarf, Information dazu gibt es bei den jeweiligen Hausleiterinnen.

Wir stellen Ihnen in Folge die drei aktuellen Häuser vor. Das Haus der Generationen in der Falkensteinstraße, das Haus Franziskus beim Franziskanerkloster, das heuer sein 10-jähriges Bestehen feiert und Betreutes Wohnen Knappenanger im Verband mit der Silberhoamat Schwaz am Knappenanger in Schwaz.



STADTWERKE SCHWAZ



PARTNER DER REGION

STROM

WASSER & ABWASSER

WÄRMESERVICES

ELEKTROTECHNIK

INTERNET & FERNSEHEN

MOBILITÄT

schwaz.net
FERNSEHEN | INTERNET | TELEFON



Die Erfindung des Betreuten Wohnens

HAUS DER GENERATIONEN

Das Modell für Betreutes Wohnen, nach dem nun auch das Land Tirol seine Richtlinien ausgerichtet hat, wurde in Schwaz entwickelt. Das „Haus der Generationen“, das 2009 nach einer intensiven Planungs- und Entwicklungsphase seine Tore öffnete, war zuerst eine Idee in den Köpfen von Altbürgermeister Hans Lintner, die mit Hilfe von vielen engagierten Partnern und der Waizer-Stiftung Form annahm. Ein Haus, in dem die Generationen zusammenwohnen, sich gegenseitig unterstützen und Gemeinschaft leben.

Im Haus der Generationen befinden sich die Hausleitung, der Sprengel Schwaz, die Tagesbetreuung, Familienwohnungen, ein Hort und zuerst ein Gasthaus, aus dem mittlerweile ein großer Dorfladen der Lebenshilfe mit angeschlossenem Café gewachsen ist und ein neuer Kindergarten.

Hausleiterin Inge Mair begleitet das Projekt von Anfang an und freut sich, dass die Pionierarbeit in Schwaz in den Richtlinien des Landes aufgenommen wurde. „Die Idee des Betreuten Wohnens ist aufgegangen. Mit den barrierefreien Wohneinheiten, einer lebendigen Gemeinschaft mit sozialem Austausch und gegenseitiger Unterstützung gelingt es, dass unsere BewohnerInnen größtmögliche Freiheit und Eigenversorgung mit der jeweils individuell notwendigen Unterstützung gut verbinden können. Das Herz im Haus der Generationen sind die Menschen und der soziale Austausch. Man trifft sich im Haus regelmäßig zu Aktivitäten wie zum gemeinsamen geselligen Frühstück, vergnüglichen Bastelnachmittagen, Bewegungsangeboten oder in der Computera, beim Kurs "Fit im Kopf" und auch Musikalisches ist öfters dabei. Es wird dabei der Austausch im Haus und

Man trifft sich gerne und regelmäßig im Haus der Generationen zu gemeinsamen Aktivitäten - im Bild das heurige Faschingskränzchen.



Hausleiterin Inge Mair

auch mit anderen Einrichtungen gepflegt.“

Die Hausleitung ist Ansprechpartnerin in allen Fragen und auch für die Vergabe des Bewegungsraumes und der Waizer Stube verantwortlich. Ehrenamtliche für die Mitgestaltung und Mithilfe bei verschiedenen Aufgaben, die im Haus der Generationen wahrgenommen werden, sind herzlich willkommen und eingeladen, mitzumachen!

Haus der Generationen, Falkensteinstr. 28
Bürozeiten Mo, Mi, Do 9-11 Uhr, Di 10-12 und 17-19 Uhr,
Tel.: 05242/211 22, Mail: info@hausdergenerationen.at
www.hausdergenerationen-schwaz.at



HAUS FRANZISKUS

Eine bunte Gemeinschaft. Im September 2012 öffnete das Haus Franziskus seine Pforten. Im ehemaligen Studienhaus des Franziskanerklosters Schwaz und einem modernen Neubau leben und begegnen sich alle Generationen und unterschiedliche Lebenswelten. Synergien werden genützt und es geht darum – ganz im Sinne des franziskanischen Gedankenguts – miteinander in Einfachheit und Frieden zusammenzuleben. Das Haus Franziskus bietet unter seinem Dach Wohnungen für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung, einen Kindergarten mit Kinderkrippe des Eltern-Kind-Zentrums, die Lebenshilfe mit Werkstatt, das Café und das Zentrum für Ehe- und Familienfragen. Dies alles ergibt ein buntes Gemisch von Jung und Alt, vereint in den geschichtsträchtigen Mauern des Franziskanerklosters und in dem Streben nach einem friedlichen Miteinander.

Betreutes Wohnen im Haus Franziskus

Selbständig und doch umsorgt: Das Franziskanerkloster bietet seinen Bewohnern im Alter von 55 bis 90+ Jahren zum einen größtmögliche Autonomie und zum anderen



Hausleiterin Elisabeth Stolz mit Therapiehund Anjo im Garten des Franziskanerklosters.

Sicherheit und soziale Kontakte – und das alles ganz nach individuellen Bedürfnissen. Elisabeth Stolz: „Sich für einen Umzug zu uns zu entscheiden kann viele Gründe haben. Auf jeden Fall ist es nicht nur eine neue Wohnung sondern auch die Aufnahme in eine Gemeinschaft. Ob zum gemeinsamen gemütlichen Frühstück, zum Kaffee beim Teehaus im Mathoi-Garten bis hin zu Ausflügen. Wir sind dazu in der Gilmstraße mitten im Zentrum und doch zwischen drei Parkanlagen – Mathoigarten, Postpark und Klostergarten - eingebettet. Sogar mit dem Rollator kann die Innenstadt noch einfach zu Fuß erreicht werden. Mittagessen bieten wir im Haus an, das Klostercafé und auch die Tertiär-Schwester bieten ebenfalls einen günstigen Mittagstisch. Jede/r kann sich anschließen wo, wie lange und bei welchen Aktivitäten man möchte.“ Ab April 2022 konnten nach zwei langen Jahren mit Corona auch wieder die beliebten Ausflüge aufgenommen werden. Bei den Ausflügen gibt es interessante Einblicke in spannende Themen – heuer wurde schon das Brauhaus Zell (Zillertal Bier) besucht. Eine Jause und gute Stimmung mit Musik und dem einen oder anderen Tänzchen dürfen dabei nicht fehlen. Elisabeth Stolz: „Unsere Ausflüge sind so gestaltet, dass sie für alle leistbar sind und wir laden auch die BewohnerInnen der anderen Einrichtungen in Schwaz dazu ein – denn es gibt nichts Besseres, als gemeinsam interessante Zeit zu verbringen.“



Mag. Knapp KG, im Interspar Schwaz
Hermine-Berghofer-Str. 12, 6130 Schwaz
Telefon 05242/72 452 Fax DW 44

Haus Franziskus, Hausleitung Elisabeth Stolz
Gilmstraße 3, 6130 Schwaz
E-Mail: info@hausfranziskus.at, Tel.: 0676/83697311
www.hausfranziskus.at

KNAPPENANGER

Betreutes Wohnen am Knappenanger

Seit November 2020 stehen in der Silberhoamat am Knappenanger 20 barrierefreie 2-Zimmer-Wohnungen für Betreutes Wohnen zur Verfügung. BewohnerInnen aus den Verbandsgemeinden Schwaz, Stans, Buch, Gallzein, Pill, Weerberg, Weer und Terfens können sich ab 60 Jahren für eine Wohnung anmelden, wenn z.B. die eigene Wohnsituation es erfordert oder andere Einschränkungen einen Umzug notwendig machen.

Betreutes Wohnen bedeutet selbstständiges Wohnen in seiner eigenen Wohnung – jede der 42 bis 48 m² großen, hellen Wohnungen verfügt über eine Wohnküche, ein Schlafzimmer, barrierefreies Bad/WC sowie einen Balkon. Abstell- und Lagerräume sind im Erdgeschoß vorhanden, es kann auch ein Tiefgaragenplatz angemietet werden. Das neu errichtete Wohnhaus bietet einen Gemeinschaftsraum und ist über die zentrale Gartenanlage mit der Silberhoamat Knappenanger verbunden. Zum ganz normalen Mietvertrag dazu kommen Leistungen der Hausleitung und auch ein Hausnotruf ist schon vorinstalliert. Leistungen des Sprengel Schwaz oder auch anderer Un-



Annette Hackl, Hausleitung Betreutes Wohnen und Tagesbetreuung Silberhoamat Knappenanger ist Ansprechpartnerin in allen Fragen zum Betreuten Wohnen Knappenanger.



STADT- APOTHEKE



ZUM EINHORN

In den Stadtgalerien Schwaz

Tel. 05242/63218 Fax 72180
e-mail: apotheke.einhorn@tirol.com

terstützungseinrichtungen können nach individuellem Bedarf selber organisiert werden oder die Hausleitung unterstützt alle BewohnerInnen auch dabei.

Hausleiterin Annette Hackl: „Eine Besonderheit des Betreuten Wohnens am Knappenanger ist die Nähe zum Altersheim. Das Mittagessen kann dort eingenommen werden und die BewohnerInnen können an allen Veranstaltungen und Angeboten der Freizeitgestaltung im Altersheim teilnehmen. Auch in der Hausgemeinschaft des Betreuten Wohnens selber wird mit Veranstaltungen die Gemeinschaft aktiv gepflegt. Corona sorgte beim Bezug des Hauses diesbezüglich für einen schwierigen Start, ab dem Sommer 2021 waren dann aber nach den Lockerungen gemeinsame Aktivitäten möglich, die das gegenseitige Kennenlernen stärkten. Es entwickelten sich schnell neue Freundschaften, gemeinsame Aktivitäten und regelmäßige gemütliche Treffen im Gemeinschaftsraum unseres Hauses unterstützen das Kennenlernen. BewohnerInnen verabreden sich auch mal für einen gemeinsamen Spaziergang, verbringen Zeit zusammen und helfen sich da und dort auch gerne gegenseitig.“

Information und Anmeldung für eine Wohnung erfolgen über Frau Annette Hackl, Tel. 05242/6901-932. www.silberhoamat.at

Bildungszentrum für PFLEGEBERUFE IN SCHWAZ

Die ehemalige Krankenpflegeschule beim Bezirkskrankenhaus Schwaz hat in den vergangenen Jahren das Ausbildungsangebot für Pflegeberufe stark ausgebaut.

Seit März 2022 steht das Haus nach der Verabschiedung des langjährigen Leiters Dr. Siegfried Steidl nun unter der neuen Leitung von Mag. Gertrud Vogler-Harb, BScN. Die gebürtige Schwazerin ist seit 10 Jahren Teil des Lehrkörpers im Bildungszentrum und übernahm sowohl die Bildungszentrumsleitung sowie die Standortleitung für die Fachhochschule für Gesundheit am Pflegecampus Schwaz. „Wir arbeiten kontinuierlich daran, das Ausbildungsangebot am Standort Schwaz weiterzuentwickeln. Mein Ziel ist es, Menschen für den Pflegeberuf zu begeistern und sie mit einem hochqualifizierten LehrerInnenteam in der Ausbildung zu begleiten. Die Basis dafür ist ein professionelles Qualitätsmanagement an der Schule, um eine Steigerung der Attraktivität in der Pflegeausbildung zu erreichen,“ freut sich Vogler-Harb über die neue Aufgabe.

Breites Ausbildungsspektrum in Schwaz

„Wie kaum ein anderer Bereich eröffnet das Gesundheitswesen, insbesondere die Pflege von Menschen, eine Vielzahl an beruflichen und persönlichen Entwicklungs- und Bildungsmöglichkeiten. Egal ob in Krankenanstalten, im Altersheim, in der mobilen Pflege – der Beruf bietet unseren AbsolventInnen ein breites Spektrum an Karriereoptionen im Gesundheitsbereich, mit guten Aufstiegsmöglichkeiten und sicheren Jobaussichten“, wirbt Vogler-Harb für eine Ausbildung im Berufsbild Pflege. „Mit Gertrud Vogler-Harb haben wir eine kompetente und engagierte Schulleiterin, die mit profundem Fachwissen und viel Erfahrung die Pflegeausbildung im Bezirk Schwaz in die Zukunft führen wird,“ freut sich MMag. Andreas Hopfichler, Geschäftsführer des Bezirkskrankenhaus Schwaz über die Neubesetzung. Ebenso würdigt er die Leistungen ihres Vorgängers: „Ich bedanke mich herzlich bei Dr. Siegfried Steidl, der in den letzten Jahrzehnten das Bildungszentrum für Pflegeberufe Schwaz zum tirolweit zweitgrößten Schulstandort in diesem Bereich aufgebaut und höchste zertifizierte Qualitätsstandards eingeführt hat.“ Informationen zum Ausbildungsangebot für Pflegeberufe sind unter www.bzpb-schwaz.at zu finden.



Mag. Gertrud Vogler-Harb

Raiffeisen
Regionalbank Schwaz 

WENN'S UM MEINE
HEIMAT GEHT,
IST NUR EINE
BANK MEINE BANK.



rrb-schwaz.at

Aktuelle Öffnungszeiten und ein virtueller Rundgang durch die neuerrichtete Sauna sind auf der Homepage und facebook zu finden.

Do - Damentag, Fr - Herrentag

**Im Sommer geöffnet,
inkl. Eintritt ins Schwimmbad**

Innsbruckerstr. 72, 6130 Schwaz, Tel. 0676/9632304
www.sauna-schwaz.at

Shiatsu - Elke Dengler

Shiatsu stammt ursprünglich aus Japan, hat seine Wurzeln in der traditionellen chinesischen Massage und bedeutet übersetzt Fingerdruck.

Bei dieser Behandlungsform vereinen sich energetische und manuelle Körperarbeit. Die zu behandelnde Person liegt dabei bekleidet auf einer Bodenmatte. Kann unsere Lebensenergie Ki/Qi nicht harmonisch fließen, können verschiedene Beschwerden wie innere Anspannung und Unruhe, Muskelverspannungen, Schmerzen, Schlafprobleme, Erschöpfung und auch depressive Verstimmungen auftreten. Es können aber auch durch äußere Einflüsse oder langanhaltenden Stress Blockaden, Befindlichkeitsstörungen und Schmerzzustände entstehen.

Bei einer Shiatsubehandlung wird Druck auf Meridianlinien und ihren Akupunkturpunkten ausgeübt, um eine Harmonisierung und ein freies Fließen der Lebensenergie in diesen feinsten Energiekanälen zu erreichen. Meridiane durchziehen unseren gesamten Körper und versorgen diesen mit der Lebensenergie Ki/Qi. Ebenso werden verschiedene andere Behandlungsmethoden wie Dehnungen, Streichungen, Rotationen, Rocking, Faszienarbeit, haltende Techniken und Techniken aus der Massage eingesetzt. Shiatsu ist eine ganzheitliche und achtsame Behandlungsmethode und eine wunderbare Möglichkeit jedem Menschen Entspannung und Wohlbefinden zu ermöglichen.

Osteopressur gegen Schmerzen

Schmerzen können wir als eine Sprache unseres Körpers verstehen, mit deren Hilfe er uns ein Warnsignal gibt. Er will uns darauf hinweisen, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist, und dass es eine Korrektur benötigt.

Viele der körperlichen Schmerzen sind Alarmschmerzen, deren Ursprung in der zu hohen Spannung von Muskeln und Faszien liegen. Meistens entstehen sie durch unzureichende Bewegung oder durch einseitige Bewegungsmuster. Diese Schmerzen entstehen nicht durch strukturelle Schädigung. Mit Hilfe der Osteopressurpunkte werden akute Schmerzen auf natürliche Weise gestoppt. Dies wird durch Druck auf spezielle Knochenpunkte erreicht. Oft kann ein Schmerz innerhalb der ersten Behandlung schon merklich reduziert werden.

Ein schmerzfreies Leben in einem beweglichen Körper

Durch tägliches Üben spezieller Dehnungen kann mit der Zeit Schmerzfreiheit erreicht werden. Diese effektiven Übungen sind durch ihre kurze Dauer gut in den Alltag integrierbar.

NEU Shonishin für Kinder

Shonishin ist eine aus Japan stammende nadellose Kinderakupunktur, die zur Vorbeugung als auch zur Gesunderhaltung dient. Behandelt wird direkt auf der Haut auf Reaktionszonen, Meridianbereichen und Akupunkturpunkten. Mit einem stiftähnlichen abgerundeten Spezialinstrument werden sanfte Streich-, Klopf- und Vibrations-techniken durchgeführt.

Auf Grund der Stimulation des vegetativen Nervensystems reguliert der Körper selbstständig, was eine Stabilisierung bzw. die Rückgewinnung des inneren Gleichgewichts zur Folge hat. Behandlung mit Shonishin wird eingesetzt bei Verdauungsproblemen, Schlafproblemen, Kiss-Syndrom, Schreibabys, Bronchitis, Neurodermitis, Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten. Konzentrationsstörungen, ADHS, Ängste, Bettnässen, Unterstützung der Mutter-Kind-Bindung.



Elke Dengler



SHIATSU

Elke Dengler
0650-3944001

Dr. Karl Psenner Str. 44
6130 Schwaz
elke@dengler.co.at

Massage & Qi Harmonisierung



Ratgeber und **BEGLEITER**

Bei einem Trauerfall ist schneller und kompetenter Beistand notwendig.



Johannes
Schrottenbaum

Der Tod eines nahen Angehörigen ist ein schwieriges und unter Umständen ein traumatisches Ereignis im Leben. Notwendige Maßnahmen können dabei zu einem unüberwindlich scheinenden Berg anwachsen, der die Angehörigen zu überwältigen droht. Der erste Schritt ist der Anruf beim Bestatter. Bestens geschult und einfühlsam übernimmt dieser alle weiteren Schritte.

Johannes Schrottenbaum: „Durch jahrelange Erfahrung kennt der Bestatter die beste Vorgangsweise bei Behörden gängen und weiß auch über die örtlichen Gepflogenheiten Bescheid, sodass es zu einer schnellen und unkomplizierten Abwicklung der nötigen Formalitäten kommt.“ Im persönlichen Gespräch werden alle Fragen geklärt und

auch ausführlich über die Möglichkeiten, wie dem Verstorbenen die letzte Ehre erwiesen werden kann, informiert.

DIE BESTATTUNG BEREITS ZU LEBZEITEN REGELN

Auch wer Kosten und Ablauf der Bestattung schon vor seinem Tod regeln möchte, findet beim Bestatter die richtige Beratung. Man kann auch schon in jungen Jahren eine Versicherung für die Bestattungskosten abschließen.

EINE GANZ PERSÖNLICHE VERABSCHIEDUNG

Johannes Schrottenbaum: „Feuer- oder Erdbestattung am Friedhof der Heimatgemeinde sind der Regelfall, es gibt mittlerweile aber viel mehr Bestattungsarten als man glaubt. Wenn Sie Fragen oder besondere Wünsche im Umgang mit der Asche von Angehörigen haben, scheuen Sie sich nicht, einfach danach zu fragen und sich über die verschiedenen Möglichkeiten zu informieren. **Mein persönliches Anliegen ist es, jede Trauerfeier so einzigartig und persönlich wie möglich zu gestalten.**“

DIE DRUCKEREI IN SCHWAZ.

www.konzeptdruck.at



**Ausgezeichneter
Traditionsbetrieb**



KONZEPT
DRUCK & DESIGN
SEIT 1908

Der letzte Weg....

ERDBESTATTUNGEN
FEUERBESTATTUNGEN
TRAUERDRUCKSORTEN

DER

BESTATTER

JOHANNES SCHROTTENBAUM

St. Martin 32 - 6130 Schwaz

Tel.: 05242 - 22 275

Fax: 05242 - 22 275-12

Mobil: 0676 - 77 388 62

Mail: office@derbestatter.at

Tag und Nacht für Sie erreichbar,
365 Tage im Jahr!

WWW.DERBESTATTER.AT

Stadt **ERLEBEN**

Zahlreiche Kultureinrichtungen mit Ausstellungen, Angeboten und Veranstaltungen, vielfältige historische Gebäude, die besonderen Kirchen und Kapellen, Park- und Spielanlagen, Gastronomie und Handelsbetriebe, der Bauernmarkt am Samstag inkl. Frischemarkt einmal im Monat laden herzlich zu bunten Stadtbummeln ein.

Langweilig wird es dabei in Schwaz nie und selbst ausgewiesene Schwaz-KennerInnen finden mit entsprechender Entdeckungslust immer wieder Neues. Mit den steigenden Temperaturen geht es dann auch wieder raus und in der Stadt, auf den Plätzen, in den Parks, Sport- und Spielanlagen wird es lebendig.



Schwaz hat viele Seiten - von Osten gesehen verrät die Burg die mittelalterliche Vergangenheit.





Unser Land
braucht Menschen,
die an sich glauben.

Und eine Bank,
die an sie glaubt.

3x in der
Silberstadt!

 Franz-Josef-Straße 8-10, T: 05 0100 - 77300

 Swarovskistraße 10A, T: 05 0100 - 77540

 Mag.-Außerhofer-Straße 10, T: 05 0100 - 77520

sparkasse-schwaz.at





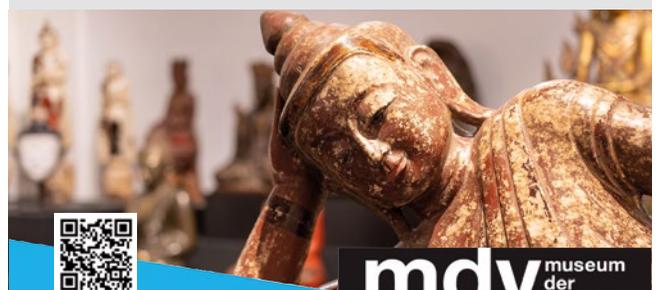
MUSEUM DER VÖLKER

VERTRAUTE UND FERNE LEBENSWEISEN ENTDECKEN

Tipp für die ganze Familie: Das Museum anhand von spannenden Fragen entdecken und - ohne zu verreisen - in andere Welten und Geschichten eintauchen.

Museum, Café und Shop, Do-So, 10-17 Uhr

Im Museumsshop gibt es immer Neues zu entdecken - von FairTrade Schmuck über Schals bis zu kleinen Geschenken. Shop und Café können auch ohne Museumseintritt besucht werden.



www.museumdervolker.com

mdv museum
der
völker

St. Martin 16, 6130 Schwaz

Gemütlich **FEIERN**

Wenn für die nächste Familienfeier oder ein Treffen zu Hause der Platz wieder mal fehlt - in Schwaz sind zahlreiche auch ganz besondere Lokale und Angebote zu finden, in denen es sich trefflich feiern lässt!

Der Muttertag, Familienfeste wie Erstkommunion, Firmung oder runde Geburtstage, ein "Goteltag" oder eine Goldene Hochzeit können in Zukunft hoffentlich auch wieder gebührend gefeiert werden. In Schwaz finden sich dazu zahlreiche gastfreundliche Gastronomiebetriebe, in denen für viele Anlässe sowohl Ambiente als auch die Bedienung mit Speis und Trank geboten werden - vom Rittersaal auf Burg Freundsberg über die alten Stuben im Gasthof Schaller oder Gasthaus Tippeler bis zum Café im MDV, das auch für Feiern gemietet werden kann.

VOR ORT gekauft ins Haus geliefert

Und wer gerne online durch das Angebot streift oder Produkte geliefert bekommen möchte - auch das ist möglich. Die Plattform www.kaufinschwaz.at bietet ein Verzeichnis von Schwazer Betrieben und Direktvermarktern für regionale und saisonale Produkte. Dort sind Betriebe zu finden, darunter auch solche, die ihre Produkte und Leistungen über einen Onlineshop anbieten, oder wo z.B. mitunter sogar telefonische Bestellungen möglich sind. Also einfach mal reinsurfen, denn regionale Versorgung ist auch online zu haben.

www.kaufinschwaz.at



Herzlich Willkommen auf Burg Freundsberg



Genießen Sie das einzigartige historische
Ambiente der Burg mit Burschenke, Rittersaal,
Aussichtsterrasse, Schlosskirche, Museum.

Burgg. 55, Schwaz, Tel. 05242/65129, Di-Sa 10-22 Uhr, Sonn-/
Feiertage 10-18 Uhr, Mo Ruhetag. www.freundsberg.com



Öffnungszeiten
Do-Mo 11-14.30 Uhr
und 17.30-22 Uhr
Di und Mi Ruhetag

Traditionsgasthof Einhorn
Schaller, Innsbrucker-Str. 31,
Schwaz, Tel. 05242/74047
info@gasthof-schaller.at
www.gasthof-schaller.at

Traditionelle Tiroler Küche mit regionalen Zutaten, holzgetäfelte, handbemalte jahrhundertealte Gaststube, komfortable, schöne Zimmer

TRADITION MIT GESCHMACK ...




2022 wieder **förderndes Mitglied** werden

Der Sprengel Schwaz dankt allen herzlich, die mit ehrenamtlicher Arbeit oder mit einem jährlichen Unterstützungsbeitrag als förderndes Mitglied zur Arbeit des Sprengels beitragen. Als Beilage dieser Ausgabe finden Sie einen Erlagschein, mit dem man ganz einfach förderndes Mitglied im Sprengel werden kann. Ab 20,- Euro Förderbeitrag im Jahr sind Sie dabei! Das Geld wird für Aktivitäten mit KlientInnen und Materialien für die Tagesbetreuung verwendet. Gesundheits- und Sozialsprengel Schwaz und Umgebung, Falkensteinstraße 28, 6130 Schwaz

Kontodaten: Raiffeisen Regionalbank Schwaz eGen, IBAN AT39 3632 2000 0006 6720

DORFLADEN und DORFCAFÉ

im Haus der Generationen

Der Dorfladen in Schwaz in der Falkensteinstraße wurde in den vergangenen Jahren stetig erweitert und während der Corona-Pausen auch noch um ein Tagescafé, das Dorfcafé, erweitert - im Sommer mit Terrasse direkt vor dem Café.

Nicht nur die BewohnerInnen des Hauses der Generationen treffen sich hier oder erhalten im Laden alles, was man täglich braucht, sondern der Dorfladen ist ein zentraler Nahversorger für den Ortsteil mit ein paar besonderen Extras.

Im Dorfcafé gibt es Kaffee, Getränke, Kuchen und auch Frühstück.

Sowohl Dorfcafé als auch Dorfladen sind eine Einrichtung der Lebenshilfe Tirol, in der KlientInnen der Lebenshilfe regelmäßiger Arbeit nachgehen und dazu alles lernen, was in einem Einzelhandelsgeschäft und im Café zu tun ist. Das Team freut sich über jeden Kunden und jede Kundin und steht aufmerksam und mit viel Herz und Engagement für alle Wünsche und Fragen zur Verfügung.

Das alles gibt es im Dorfladen und im Dorfcafé in Schwaz:

- > Nahversorgung mit wichtigen Artikeln des täglichen Lebens
- > Jausenservice mit Zustellung – bitte Bestellung am Vortag
- > Geschenkkörbe – bitte Bestellung am Vortag
- > Geschenkartikel aus Einrichtungen der Lebenshilfe
- > Zustellung von Lebensmitteln
- > Im Dorfcafé: Kaffee, Getränke, Kuchen und Frühstück - im Sommer Terrasse direkt vor dem Café



Im Dorfladen und im angeschlossenen Dorfcafé sorgt ein engagiertes Team für regionale Versorgung - im Bild mit AssistentInnen der Lebenshilfe.



dorfladen dorfcafe

Im Haus der Generationen, Falkensteinstr. 28,
Schwaz, Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-12, 13-17 Uhr

Ein Angebot der
lebenshilfe
Tirol

Tel. 050/434 9220
dorfladen@lebenshilfe.tirol

Dorfladen und Dorfcafé im Haus der Generationen

Falkensteinstraße 28, 6130 Schwaz,
Parkplätze vor dem Haus

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag von 8-12 und 13-17 Uhr

TAGESBETREUUNG

Tag der offenen Tür

Samstag, 11. Juni 2022, 10-15 Uhr



Kommen Sie vorbei und besuchen Sie unsere „Wohnstube“, Falkensteinstraße 28 in Schwaz, im Erdgeschoss (Haupteingang Haus der Generationen).



Am Tag der offenen Tür haben Sie die Möglichkeit bei Kaffee und Kuchen mit unseren Mitarbeiterinnen ein Gespräch zu führen und sich über unser Angebot näher zu informieren.

Unser geschultes Personal informiert Sie gerne über das Betreuungsangebot.

Gerne können Sie auch einen kostenlosen „Schnuppertag“ vereinbaren, um die Tagesbetreuung kennen zu lernen.

Unser Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren sowie betreuungsbedürftige Personen und deren Angehörige.



Wir freuen uns auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher.